

1. Avez-vous aimé le cours de gym en plein air ?

.....

2. Comment vous vous sentez-vous après le cours de gym en plein air ?.....

.....

3. Êtes-vous intéressé de venir faire de la gym en plein air et quel style préférez-vous :

- Gym douce, d'entretien, (renforcement et étirement)
- Gym tonique (cardio) ?

4. Cochez les horaires vous conviennent le mieux :

| | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h | 16h | 17h | 18h | 19h | 20h | 21h |
|----------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Lundi | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi | | | | | | | | | | | | | |
| Samedi | | | | | | | | | | | | | |
| Dimanche | | | | | | | | | | | | | |

5. Êtes-vous intéressé de faire 2 cours / semaine ?

Oui Non Peut-être

6. Dans quelles villes acceptez-vous de vous déplacer pour faire de la gym en plein-air ?.....

.....

Nom et prénom :

Téléphone :

Email :